COMUNE DI
ENDINE GAIANO
ASSESSORATO SERVIZI SOCIALI

COOPERATIVA
SOCIALE
P.A.E.S.E. onlus

ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE 20 2013

Guida ai Servizi per gli Anziani

ANNO 2014

Centro Diurno Anziani "San Vincenzo"

Il Centro Diurno Anziani "San Vincenzo" nasce nel 2004 per volontà dell'Amministrazione Comunale in collaborazione con la Cooperativa Sociale P.A.E.S.E. Onlus.
L'obiettivo comune era quello di creare un luogo di incontro per la popolazione di Endine Gaiano con lo scopo di riconoscere un valore alle persone anziane in quanto soggetti attivi in grado di arricchire la comunità in cui sono inseriti.
Per questo motivo, il Centro Diurno Anziani intende perseguire una linea educativa improntata al recupero ed alla valorizzazione della storia, dell'esperienza e della cultura delle persone anziane, anche attraverso il coinvolgimento della comunità di Endine. Riconoscere ciò permette di costruire una società più solidale e più consapevole di sè stessa e del suo passato.
Prendersi cura di una comunità significa anche mettere ognuno nelle condizioni di avere un futuro più sereno attraverso la proposta di servizi di prevenzione e di sostegno alle famiglie.
Sulla base di queste convinzioni, il Centro Diurno Anziani "San Vincenzo" intende promuovere attività che vadano a dare una risposta a molti dei bisogni della popolazione anziana in diverse aree: relazionale-ricreativa, culturale e spirituale, del volontariato, sanitaria-preventiva e di supporto alla domiciliarità.

area relazionale - ricreativa

TOMBOLA

Tutti i giovedì pomeriggio dalle 15,00 alle 16,30. Per permettere di usufruire del servizio viene garantito l'accompagnamento presso il Centro Diurno Anziani e il ritorno a domicilio. Durante il pomeriggio viene offerta una merenda a tutti i partecipanti.

TOMBOLE ESTIVE

A giugno, luglio e agosto si svolgerà un martedì al mese una tombola serale sulla terrazza del Centro Diurno Anziani.
Come di consueto si organizzerà una tombola pomeridiana al lago per godere delle bellezze del nostro territorio.

TORNEI DI CARTE

Il lunedì pomeriggio con cadenza quindicinnale o in base alla richiesta dei partecipanti dalle 14,30 alle 18,00 viene organizzato un Torneo di Scala 40 individuale. Durante il pomeriggio viene offerta una merenda a tutti i partecipanti. Il calendario delle giornate del torneo viene esposto sul portone del Centro Diurno.

FESTE

Il Centro Diurno Anziani durante l'anno organizza:
- Giornata dell'Ammalato (11 febbraio) in collaborazione con la Parrocchia
- Festa di Carnevale il martedì grasso con sfilata delle maschere, premiazione e tombolata
- Festa dei Nonni con pranzo domenicale e tombola
- Festa Insieme in occasione delle festività natalizie in collaborazione con la Parrocchia e Gruppo Adolescenti CPN

GITE GRUPPI IN CAMMINO

I Gruppi in Cammino da marzo a ottobre organizzano un mercoledì pomeriggio al mese una gita presso località di interesse naturalistico e culturale. Le iscrizioni si effettuano presso il Centro Diurno Anziani. Le mete e le date verranno comunicate attraverso volantini distribuiti nei principali esercizi commerciali del paese e nei luoghi di pubblico accesso.

VACANZE ESTIVE PER ANZIANI

Il Centro Diurno propone per l'inizio dell'estate un soggiorno marino per anziani autosufficienti previo raggiugimento di un numero minimo di iscrizioni.

area del volontariato

LABORATORI DI CUCITO

Tutti i martedì pomeriggio dalle 15,00 alle 18,00. Un gruppo di signore, coordinate dall'operatore del Centro Diurno Anziani, si ritrovano per condividere la loro passione per il cucito, realizzando prodotti che verranno utilizzati come premi per le tombole. Il materiale (stoffe, filo, macchine da cucire, ecc) è offerto dal Centro Diurno Anziani.

GRUPPO VOLONTARI DEL SORRISO

Al Centro Diurno Anziani ogni settimana si riunisce il Gruppo Volontari del Sorriso per le prove degli spettacoli teatrali che propongono ai Centri Diurni Integrati o RSA della zona.

area culturale e spirituale

SERATE INFORMATIVE

Nel periodo primaverile verranno proposte serate o pomeriggi di carattere culturale in collaboraizone con associazioni del territorio e professionisti. Verrà valutato l'interesse verso argomenti come la sicurezza domestica, la prevenzione delle malattie dell'anziano, le demenze.

CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA PRESSO CENTRO DIURNO ANZIANI

Un lunedi ogni tre settimane il Parroco di Endine celebra la Santa Messa per la Comunità nel salone del Centro Diurno Integrato "San Vincenzo".

area sanitaria e di prevenzione

CORSO DI GINNASTICA DOLCE

Da settembre a maggio presso la palestra del Centro Diurno Integrato "San Vincenzo" si svolge un corso di ginnastica dolce con cadenza settimanale. Il costo è di euro 20,00 al mese con possibilità di iscrizione dunante tutto l'anno.

TRATTAMENTI FISIOTERAPICI E RIABILITATIVI

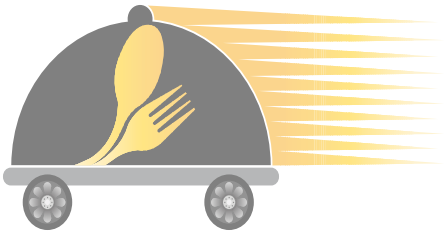
Durante tutto l'anno è possibile prenotare trattamenti riabilitativi effettuati da una fisioterapista professionale presso la palestra del Centro Diurno Integrato "San Vincenzo".
Le terapie proposte sono:

- kinesiterapia (30 minuti)	euro 15,00
- esercizi propriocettivi	euro 15,00
- kinesiterapia (45 minuti)	euro 20,00
- massaggio terapeutico	euro 20,00
- training deambulatorio	euro 15,00
- mobilizzazione colonna vertebrale	euro 20,00

CONSULENZA GERIATRICA

E' possibile effettuare presso il proprio domicilio, in regime privato, una visita geriatrica specialistica o una visita geriatrica finalizzata alla richiesta di invalidità, indennità di accompagnamento, legge 104. Il costo della prestazione è di euro 80,00.
Per prenotare telefonare al numero 035-8232140.

area di supporto alla domiciliarità



PASTI A DOMICILIO

Il servizio prevede la consegna del pranzo a domicilio da lunedì a venerdì. Il pasto è composto da: un primo, un secondo, un contorno, frutta, pane ed acqua consegnati in contenitori termici e vaschette monoporzione. Il menù dà la possibilità di scegliere tra 8 primi, 8 secondi e 4 contorni. Il prezzo è di € 8,00 a pasto.

PRANZO PRESSO IL CENTRO DIURNO INTEGRATO

Gli anziani di Endine che lo desiderano possono pranzare presso il salone del Centro Diurno Integrato al costo di euro 5,50. Il pasto composto da un primo, un secondo, un contorno, frutta, pane, acqua e caffè, va prenotato almeno il giorno prima per la scelta del menù

BAGNI ASSISTITI

Per le persone anziane che hanno difficoltà a fare il bagno da sole al proprio domicilio, il Centro Diurno Integrato mette a disposizione la professionalità delle operatrici ASA e la vasca assistita. Il costo è di €15,00. E' necessario prenotare con almeno una settimana di anticipo.

TRASPORTO SOCIALE

E' possibile richiedere l'accompagnamento in auto per visite, cure ospedaliere, commissioni, ecc. e in generale trasporti non a carattere di emergenza. Il servizio è disponibile dalle 9,30 alle 16,30 da lunedì a venerdì. Le tariffe sono le seguenti:

- viaggio di sola andata entro un percorso di 15 km	euro 30,00
- viaggio andata e ritorno con sosta di un ora entro 15 km	euro 47,00
- fermo macchina per ogno ora eccedente la 1 ora di attesa	euro 21,50
- tariffa forfettaria da applicarsi per ogni chilometro percorso oltre i 15 km	euro 0,67 al km
- trasporto contemporaneo di più persone (max 3) da sommarsi alle tariffe sopra indicate (la tariffa complessiva verrà ripartita in parti uguali)	euro 10,00 a persona

Servizio "Piccole Commissioni"

Il Servizio "Piccole Commissioni" è un servizio a sostegno dell'anziano solo per il quale si renda necessaria un'attenzione particolare verso le piccole necessita quotidiane.

A CHI E' RIVOLTO

E' rivolto a persone ancora autosufficienti (che non necessitino di servizi specifici come il Servizio Assistenza Domiciliare o il Centro Diurno Integrato), che abbiano superato i 70 anni di età o che si trovino in precarie condizioni di salute, per le quali diventa sempre più difficile vivere al proprio domicilio a causa dell'assenza di relazioni familiari o di vicinato significative.

COME E' GESTITO

Il Servizio, **che è completamente gratuito**, prevede visite presso il domicilio o contatti telefonici dell'educatore professionale e/o dell'infermiere professionale oppure di lavoratori socialmente utili, che ne rileveranno i bisogni e le necessità.

QUALI SONO LE ATTIVITA' MESSE A DISPOSIZIONE

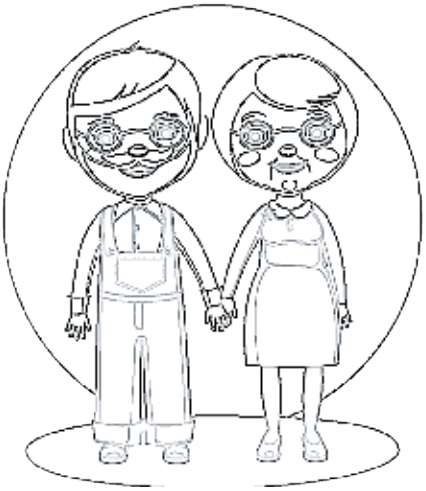
Le attività messe a disposizione del servizio sono le seguenti:

- Presentazione dei servizi presenti sul territorio
- Accompagnamento al mercato, al supermercato e\o nei negozi
- Accompagnamento assistito alla tombola al Centro Diurno
- Prenotazione visite specialistiche
- Rilevazioni Parametri vitali e glicemia
- Acquisto farmaci e/o gestione delle scorte dei farmaci
- Contatto con i medici di base per segnalazioni o aggiornamento
- Orientamento ai servizi sanitari
- Piccole attività domestiche (spostamento legna al piano superiore, attivazione decoder, svuotamento della lavatrice, supporto nell'uso del cellulare, sostituzioni lampadine, aiuto nella gestione della raccolta differenziata, aiuto nei contatti con operatori telefonici, ecc)

Una volta rilevati i bisogni della quotidianità e la situazione di benessere generale, verranno messe a disposizione delle risorse umane preposte all'espletamento di questi bisogni.

COME SI PUO' ACCEDERE AL SERVIZIO

Chi fosse interessato ad aderire a questa iniziativa è pregato di contattare i Servizi Sociali il venerdì mattina dalle 9.00 alle 12.00 e chiedere dell'Assistente Sociale, oppure contattare l'Assessore dei Servizi Sociali il mercoledì al numero 035-825005.



Prelievi a domicilio e Ambulatori Infermieristici

PRELIEVI A DOMICILIO

Il Servizio "Prelievi Ematici a Domicilio" è presente nel territorio di Endine Gaiano da diversi anni per soddisfare il bisogno riscontratto tra la popolazione.

A CHI E' RIVOLTO
E' rivolto a persone agli ultrasessantenni e alle persone con riconoscimento di certificazione di invalidità residenti nel Comune di Endine Gaiano.

COSA OCCORRE PER ACCEDERE AL SERVIZIO
E' necessaria la sola prescrizione del Medico di Assistenza Primaria (MAP)

QUANDO
L'accesso al servizio avviene esclusivamente su appuntamento.
I giorni del prelievo sono **martedì, mercoledì e giovedì**, dalle 7,30 alle 9.30

COME E' GESTITO
Il Servizio **è completamente gratuito**, per accedere bisogna recarsi presso il Palazzo Comunale con l'impegnativa del medico di Assistenza Primaria (MAP) dove verrà comunicata la data del prelievo.
Effettuato il prelievo, l'operatore sanitario provvede in accesso diretto alla consegna della richiesta e relativo materiale biologico al Laboratorio analisi di Lovere scelto come laboratorio di riferimento per contiguità territoriale e per riconosciuta qualità di servizio.
Il ritiro del referto avverrà presso il punto di consegna individuato nella Farmacia Sarappa dott. Giuseppe in via Tonale Mendola, 77 in Endine Gaiano.

AMBULATORI INFERMIERISTICI

Sul territorio sono aperti Ambulatori infermieristici per il monitoraggio gratuito della pressione arteriosa, peso, frequenza cardiaca e glicemia.

A CHI E' RIVOLTO
E' rivolto a persone agli ultrasessantenni residenti nel Comune di Endine Gaiano

QUANDO e DOVE
L'accesso al servizio è libero.
Le sedi sono:
- Centro Diurno Anziani "San Vincenzo" ultimo giovedì del mese dalle 8.30 alle 9.30
- Sede Alpini località Prada ultimo mercoledì al mese dalle 14,30 alle 16,30
- Casa Giovanni XXIII San Felice ultimo giovedi del mese dalle 11.00 alle 12.00

COMUNE DI
ENDINE GAIANO
ASSESSORATO SERVIZI SOCIALI

COOPERATIVA
SOCIALE
P.A.E.S.E. onlus

ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE 20 2013

via Levadello 8/A - 25036 Palazzolo sull'Oglio (BS)
tel 030.731673 - fax 030.7302276
C.F. 95048590160 - P.IVA 02289620169 -
n° iscrizione albo cooperative A127565
info@cooppaese.it - www.cooppaese.it