

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RIEGLER SOFIA IDA ANTONIA
Indirizzo	11, VIA C. E G. GOZZI 24010 LENNA (BERGAMO)
Telefono	0345 81355 / cellulare 3333468706
E-mail	<u>sorridiaaa@gmail.com</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22.06.1956

ESPERIENZA LAVORATIVA (*)

• Date (da – a)



1. 2014 Liceo scientifico statale "Lorenzo Mascheroni" Bergamo
Attività: sorveglianza igienica e alimentare "bar"
2. da 2006 a 2007 – da 2012 a **2014** ENGIM LOMBARDIA scuole
Giuseppini Valbrembo e Brembate
Attività: docenza per Dietologia e igiene
"Corsi O.S.S./A.S.A."
2012 "Corsi assistenti familiari"
3. da 1991 a 2014: ENAIP Lombardia di Bergamo, Dalmine e Carvico
Attività: docenza per Dietologia, merceologia e igiene HACCP
"Corso assistenti familiari"
"Corso dote lavoro- Organizzazione e igiene mensa/Vendita prodotti cottura"
"Corsi O.S.S./A.S.A."
"Corsi per apprendisti extra-obbligo formativo- banconieri"
"Corsi per apprendisti extra-obbligo formativo camerieri-banconieri"
"Corso Progetto DONNE IMMIGRATE"
"Corsi addetti alla ristorazione collettiva F.S.E. Drop-out"
4. da 1997 a 2012: Comuni provincia di Bergamo
Attività: dietista per valutazione tecnica requisiti e gestione refezioni collettive, membro Commissione esaminatrice; Appalto per refezione collettiva case di riposo/scolastica/ospedale/ concorso capi cuochi per scuole materne

Comuni di: ospedale San Giovanni Bianco (1997), Carvico (1997), Camerata Cornello (1997), Lallio (2002), Gorno (2002), Levate (2002), Ugnano (2002), Albino (2002-2006-2008), Alzano Lombardo (2003 casa riposo), Bonate Sotto (1999), Seriate (2003 e 2006, 2011), Castelli di Calepio (2003), Verdellino (2004), Costa Volpino (2004), Misano d'Adda (2004), Bergamo (2005), Bonate Sopra (2007), **Scanzo Rosciate (2007, 30 giugno 2014)**; Vertova (2008); Gazzaniga (2009); Fiorano al Serio (2009); Pradalunga (2012); Romano di Lombardia (2012); **Calvenzano (2010, 2013)**; **Cologno al Serio (2014)**; **Scanzorosciate (2014)**
5. da 2011: TSS – Target Services Solutions - Bergamo
Attività: Docenza per Dietologia
"Corso O.S.S."
6. da Aprile a giugno 2009 GRUPPO GESTIONE SCUOLE s.r.l. Bergamo
Attività: docenza per Principi e Alimentazione e Alimenti e Alimentazione
Lezioni alle classi 1^ - 2^ - 3^ - 4^ - 5^
7. da 2004 a 2009: Istituto Professionale per servizi alberghieri e della ristorazione IPSSAR di San Pellegrino (Bergamo)
Attività: lezioni alle classi 4^ - 6 moduli di dietologia
lezioni alle classi 5^ - 3 moduli di dietologia
8. 2007 e 2008 Comune di Bergamo
Attività: Progetto Corso Commissioni Mensa, analisi e valutazione ambientale, gestione dei servizi alimentari e nutrizionali sulle refezioni scolastiche (coll. con ASL (SIAN) Bergamo)
9. Anno 2003 e 2005: Centro Diurno CPS di Trescore -Bg-
Attività: incontri d'informazione alimentare; 10 incontri per anno
10. Da marzo 2002 a maggio 2002: Istituto Professionale per servizi alberghieri e della ristorazione "Romolo Putelli" – Darfo Boario Terme (Brescia)

	Attività: lezioni alle classi quarte "La dietetica nella ristorazione"
	11. Da 2002 a 2002: Istituto di Agraria di Bergamo
	Attività: incontro d'informazione nutrizionale con allievi e insegnanti (3 ore)
	12. Da 1998 a 2001: Polo Scolastico Superiore di Zogno – Bergamo -
	Attività: educazione nutrizionale "Corso di prevenzione e educazione alimentare"; 10 incontri rivolti agli alunni classi terza media superiore
	13. Da 1988 a 2000: Asl di Bergamo e provincia
	Attività: collaboratrice, responsabile e docente; tabelle dietetiche e Progetti per formazione cuoche e insegnanti; informazione, sorveglianza/alimentare per scuole con refezione, case di cura anziani e scuole medie superiori. Incontri rivolti alla popolazione di informazione e prevenzione nutrizionale. Realizzazione inserti nutrizionali per i relativi progetti.
	14. da 1991 a 1996: Casa Albergo Sant'Andrea del Comune di Clusone - Bergamo-
	Attività: responsabile Servizio controllo ristorazione e alimenti/capitolato d'appalto
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Enaip di Bergamo; Comuni di: ospedale San Giovanni Bianco (1997), Carvico (1997), Camerata Cornello (1997), Lallio (2002), Gorno (2002), Levate (2002), Urganò (2002), Albino (2002-2006-2008), Alzano Lombardo (2003 casa riposo), Bonate Sotto (1999), Seriate (2003 e 2006,2011), Castelli di Calepio (2003), Verdellino (2004), Costa Volpino (2004), Misano d'Adda (2004), Bergamo (2005), Bonate Sopra (2007), Scanzo Rosciate (2007); Vertova (2008); Gazzaniga (2009); Fiorano al Serio(2009); Pradalunga (2012); Romano di Lombardia (2012); Calvenzano (2010 e 2013) CPS di Trescore Balneario Istituti scolastici: Istituto Professionale per servizi alberghieri e della ristorazione IPSSAR di San Pellegrino (Bergamo), Polo scolastico superiore di Zogno, Istituto professionale per servizi alberghieri e della ristorazione "Romolo Putelli" – Darfo Boario Terme (Brescia), Istituto di Agraria di Bergamo ASL di Bergamo (SIAN); Comune di Clusone
• Tipo di azienda o settore	Enaip corsi di formazione; Comuni provincia Bergamo per acquisizione addetti alle refezioni; Asl SIAN
• Tipo di impiego	Dietista partita IVA
• Principali mansioni e responsabilità	Docente (dietologia, merceologia, HACCP), sorveglianza, diete collettive, formazione, educazione alimentare
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a)	Anno 2009: Corso Counseling alimentare presso Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria interuniversitario di Perugia; Anno 1996: Corsi in Educazione Sanitaria presso Centro Sperimentale per l'Educazione sanitaria interuniversitario di Perugia: Corso bi Annuale di perfezionamento in educazione sanitaria (1° anno di Master con tesi votazione 29/30) Anno 1977: Diplomata di Economa Dietista conseguito presso l'Istituto Tecnico Femminile di Stato a Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Sperimentale per l'Educazione sanitaria interuniversitario di Perugia Istituto tecnico femminile per economie dietiste
• Abilità professionali oggetto dello studio	Sorveglianza e Alimentazione collettiva, educazione e formazione sanitaria di Igiene Alimentare e Nutrizione
• Qualifica conseguita	Economa Dietista

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Diplomata Istituto Tecnico Femminile per economia dietista equipollente alle dietiste del diploma triennale post scuola superiore – Università di Pavia
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	FRANCESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Scolastico
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Acquisite al Centro Sperimentale per l'Educazione sanitaria interuniversitario di Perugia Corso bi Annuale di perfezionamento in educazione sanitaria;
	acquisite all'ASL e all'ENAIP tramite incontri e collaborazione con personale qualificato già operante nelle strutture;
	acquisite con FOCSIV di Roma e SVI di Brescia in corsi volontariato internazionale
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	ASL di Bergamo, Sviluppo di progetti per integrare l'attività rivolta all'alimentazione nelle collettività infantili e anziani, coinvolgimento di personale per aggiornamenti e approfondimento sull'aspetto lavorativo; segreteria all'AVIS dell'Alta Valle Brembana; volontariato in Africa presso cooperanti ONG (Cuamm, SVI)
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Computer – Pacchetto Office – Internet e posta elettronica
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Cucinare, cucire, attività domestiche
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Responsabili SIAN ASL di Bergamo Dottoresse Lucia Antonioli e Daniela Parodi; responsabile corsi ENAIP Responsabile Caldara Marina, Direttrice Pezzotta;
ALLEGATI	(se richiesto) Curriculum dettagliato per ore e attività specifiche; aggiornamenti - 4 pagine

Pubblicazioni:

- Atti dell'accademia medica – Analisi del comportamento alimentare e delle correlazioni delle principali patologie croniche in un campione di pazienti frequentanti uno stabilimento termale – Bernini A. – Riegler S. – Tua E. Vol. XLVIII (1995)
- Azienda U.S.S.L. N° 11 – Ponte San Pietro – Bergamo “Sana Alimentazione per una terza età in buona salute” Della Mussia P.F. – Tua E. – Riegler S. (1997)
- Azienda ASL Bergamo – “Mi presento: sono una etichetta alimentare” Antonioli L. – Riegler S. (2007)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D. Lgs 196/03

Data: _____

Sofie Riegler

Dichiarazione sostitutiva di certificazione (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)